

Środa 15.04.2020 r. Wiewiórki

Temat dnia: Ecocuda – coś nowego ze starego.

Dzisiaj zaczniemy od gimnastyki , a potrzebne będą nam do tego gazety.

1. Ćwiczenia z gazetami. Zaproszenie do tej zabawy rodziców albo swoje rodzeństwo.

Zabawa 1.

Zabawa orientacyjno – porządkowa „Zamiana miejsc”.

Na mojej gazecie siedzę sobie (dzieci siadają)

Na mojej gazecie bębnię sobie (uderzają o gazetę otwartą dłonią)

Na mojej gazecie śpię sobie (kładą się w wygodnej pozycji)

A kiedy usłyszę ton (uderzenie w bębenek lub kłaśnięcie w dłonie)

Szybko uciekam stąd (dzieci zamieniają się miejscami).

Zabawa 2.

- „Czapeczka” – marsz z gazetą na głowie, tak aby nie upadła.
- „Wokół gazety” – marsz wokół gazety, na przerwę (uderzenie w bębenek) zatrzymujemy się i kucamy na gazecie.
- Przeskoki nad gazetą (obunóż, jednonóż).
- Siad klęczny – gazeta leży przed dzieckiem. Dłonie oparte na gazecie – przesuwanie gazety (do przodu, do tyłu), powrót do pozycji wejściowej.
- „Rolki” – Kartony ułożone pod stopami, naśladujemy jazdę na rolkach.
- „Jazda na gazecie” – (siad na gazecie lub kartce A4, odpychanie się kończynami dolnymi i górnymi).
- Zgniatanie gazety w kulkę.
- Przekładanie papierowej kulki z dłoni do dłoni, pod kolanem itp.
- „Skrętoskłony” – „leniwa ósemka”. W rozkroku kreślenie leniwej ósemki poczynając od lewej nogi.
- W leżeniu przodem, tyłem przekładanie papierowych kul z dłoni do dłoni.
- Popychanie papierowych kulek czołem w marszu na czworakach.
- Podrzucanie, chwytanie kulek.

Zabawa 3.

Tor przeszkód. Pokonywanie toru przeszkód z gazet np. slalom, przeskoki.

Zadanie 2.

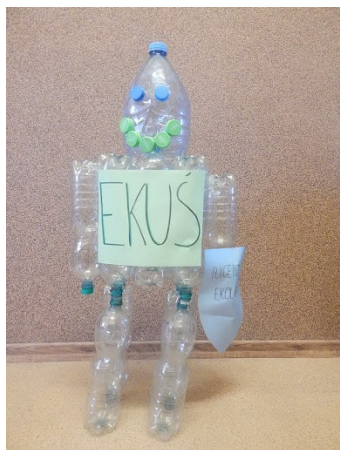
Taniec do piosenki „Muzyczny stop”.

<https://www.youtube.com/watch?v=EFJlIpENH9g>

Zadanie 3.

Praca plastyczno-konstrukcyjna „Recyklingowy ludzik”. Do zrobienia ludzika możecie wykorzystać różne materiały np. nakrętki, butelki, puszki, pudełka, plastikowe oczka, druciki.

A oto kilka przykładów takich ludzików:



Nie zapomnijcie nadać imienia swojemu Eco – ludzikowi !

Zadanie 4.

Zapraszam do obejrzenia bajki edukacyjnej „ Rady na odpady”

<https://www.youtube.com/watch?v=0WS8vo0iD2k>

To już wszystkie propozycje dla Was na dziś.

Pozdrawiam Was miłusio. Trzymajcie się zdrowo !!

