

Červená stužka je medzinárodným symbolom solidarity s ľuďmi nakazenými HIV alebo postihnutými chorobou AIDS. Červená farba bola vybraná ako symbol krvi a života. Na Svetový deň boja proti HIV/AIDS, ktorým sa stal prvý december, si ľudia na celom svete pripínajú červenú stužku, aby tak vyjadrili svoj postoj k HIV/AIDS.

Červená stužka vznikla v New Yorku v roku 1991. Vytvorili ju umelci z „Vizuálneho AIDS klubu“ v rámci projektu „Projekt Červenej stužky“. Autori projektu zostali v anonymite. Vďaka tomu nevznikli nároky na autorské práva. Znak červenej stužky sa kopíruje zadarmo a nikto nemá zisk z používania červenej stužky.

Posolstvá červenej stužky

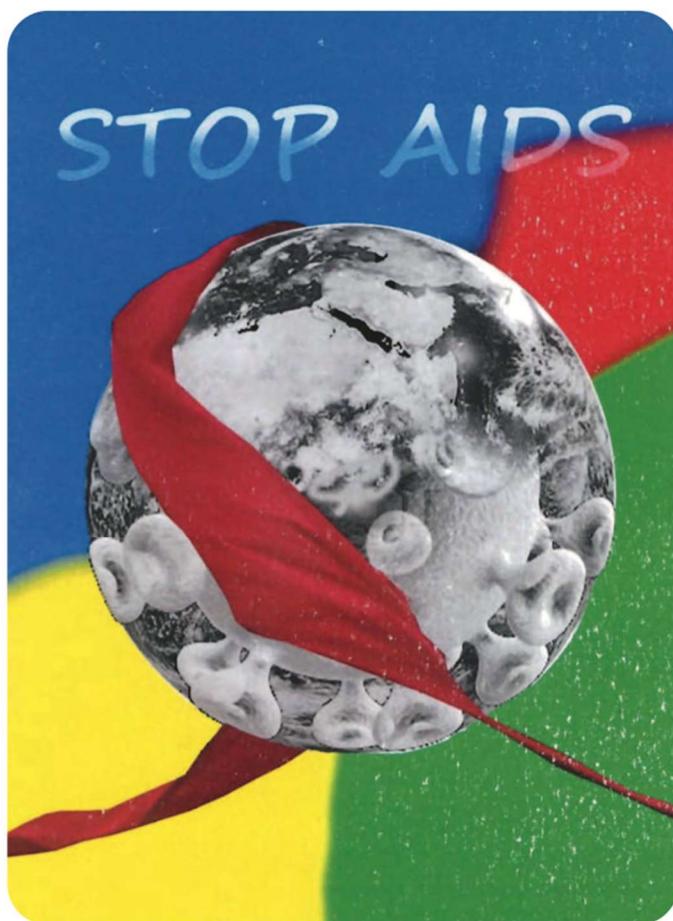
Prvým posolstvom červenej stužky je **ZÁUJEM a SOLIDARITA** s ľuďmi nakazenými HIV alebo postihnutými chorobou AIDS, ktorí patria do spoločnosti napriek svojej chorobe.

Sú obohatením ľudskej rodiny, lebo prinášajú do nej svoje jedinečné schopnosti a dary. Nosením červenej stužky ľudia prejavujú záujem aj o tých, ktorí už zomreli na AIDS a ktorí nám zanechali posolstvo prežitého utrpenia, posolstvo vyrovnania sa s vlastným osudem a odchodom zo života. Nosením červenej stužky ľudia prejavujú záujem aj o tých, ktorí sa starajú o chorých na AIDS a pomáhajú priamo alebo nepriamo zabraňovať šíreniu HIV/AIDS.

Druhým posolstvom červenej stužky je **NÁDEJ**, že boj s nákazou HIV a chorobou AIDS bude raz vyhratý a že hľadanie vakcíny a liečby na zastavenie bolesti a utrpenia bude úspešné. Stužka symbolizuje nádej na plnohodnotný život napriek bolesti a utrpeniu.

Tretím posolstvom červenej stužky je **PODPORA** tých, ktorí žijú s HIV/AIDS. Červená stužka je aj posolstvom podpory ďalšieho vzdelávania pre tých, ktorí nie sú infikovaní HIV. Podpora vzdelávacích projektov v krajinách, v ktorých sa šíri nákaza vírusom HIV, ako aj podpora vzdelávacích projektov v krajinách, ktoré si myslia, že sa ich tento problém netýka. Červená stužka chce byť aj podporou pre tých, ktorí prišli o priateľov, blízkych, členov rodiny... následkom choroby AIDS.

Priprava červených stužiek je jednoduchá. Je potrebné z vlastných finančných zdrojov zakúpiť červenú stužku, nastrihať ju na dĺžku asi 10 cm a po zložení zapnúť obyčajným alebo zapínacím špendlíkom a pripojiť na oblečenie. Je vhodné, ak jednotlivci, žiaci... pripravia červené stužky sami pre seba a pre svojich spolužiakov. Môžu tak hlbšie pochopiť ich význam a hodnotu. Červené stužky je možné pripravovať počas triednických hodín, hodín pracovnej výchovy...





Boj proti HIV/AIDS na Slovensku

1. Informovanosť

Najväčšiu úlohu v boji proti HIV/AIDS na Slovensku má informovanosť prostredníctvom prednášok, vyučovania v školách, filmov a dokumentov o HIV/AIDS, kampaní... Spoločnosť by sa mala viac venovať mladým ľuďom.

2. Zdravý životný štýl

Vernosť partnerov, zdravé rodiny, zdržanlivosť a zodpovednosť vo vzťahoch, dôležitosť pri výbere partnera a dôležitosť mravných hodnôt.

3. Zabránenie šíreniu

Prostredníctvom protidrogovej prevencie a bojom proti prostitúcii.

4. Pomoc

Výskum AIDS, finančné zbierky na pomoc chudobným krajinám, vytvorenie centier a nadácie pre chorých na AIDS, zvýšenie starostlivosti o chorých na AIDS.

5. Prezervatívy

Táto ochrana nie je podľa mladých ľudí stopercentná.



Boj proti HIV/AIDS v Európe

1. Informovanosť

Najväčšiu úlohu v boji proti HIV/AIDS v Európe má informovanosť prostredníctvom prednášok, vyučovania v školách, filmov a dokumentov o HIV/AIDS a pomocou kampaní. V médiach sa má viac hovoriť o problematike HIV/AIDS.

2. Drogová prevencia

V Európe je potrebné zvýšiť protidrogovú prevenciu.

3. Zabránenie šíreniu

Bojom proti prostitúcii a v neprenášaní choroby na ďalších ľudí.

4. Pomoc

Európa by mala pomáhať finančnými zbierkami chudobným krajinám a mohli by sa uskutočňovať spoločné kampane krajín.

5. Zdravý životný štýl

V rámci zdravého životného štýlu odporúčajú mladí ľudia Európe výchovu k vernosti partnerov a k zodpovednému životnému štýlu.



ABC zásada a návrhy mladých ľudí:

A – abstinencia

Najlepšou ochranou je zdržiavať sa pohlavného styku s novými a neznámymi partnermi. V boji proti AIDS navrhujú mladí dodržiavať čistotu a zdržanlivosť.

B – be faithful – bud' verný/-á

Čím menšie množstvo sexuálnych partnerov, tým menšie je riziko dostať sa do kontaktu s osobou infikovanou HIV. Vernosť partnerovi môže zachrániť zdravie a život. V boji proti AIDS navrhujú mladí ľudia dodržiavať vernosť partnerovi.

C – Condom – kondóm

Prezervatív ako jeden zo spôsobov ochrany pred infekciou HIV a inými sexuálne prenosnými chorobami. Mladí ľudia si uvedomujú, že táto ochrana nie je stopercentná a nevyrieší situáciu, napr. v chudobných krajinách.